

# la citédo

espace aquatique  
du Pays de Montbéliard

# BIENVENUE



La Citédo  
11 rue du Collège  
25600 Sochaux  
Tél : 03 81 32 90 25  
lacitedo.fr

## espace aquatique

SPORT \_\_\_\_\_  
LOISIR \_\_\_\_\_  
DÉTENTE \_\_\_\_\_

- La Citédo vous accueille avec :
- 1 bassin sportif (27°C - 10 couloirs)
  - 1 bassin activité (28°C)
  - 1 bassin ludique (29°C - rivière contre-courant, lits et banquettes hydro-massants, ...)
  - 1 pataugeoire (32°C - champignon aspergeur, ...)
  - 1 pentagliss (4 pistes de 25m)
  - 1 plage extérieure minérale et végétale



## horaires

### SCOLAIRE

	ZONE SPORT/ACTIVITÉ	ZONE LUDO/DÉTENTE
Lundi	10h00-19h00	10h00-12h00 16h30-19h00
Mardi	10h00-19h00	10h00-12h00 16h30-19h00
Mercredi	09h00-17h30	09h00-17h30
Jeudi	10h00-19h00	10h00-12h00 16h30-19h00
Vendredi	10h00-19h00	10h00-12h00 16h30-19h00
Samedi	09h00-16h00	09h00-16h00
Dimanche	09h00-16h00	09h00-16h00

### VACANCES

	ZONE SPORT/ACTIVITÉ	ZONE LUDO/DÉTENTE
Lundi	10h00-19h00	10h00-19h00
Mardi	10h00-19h00	10h00-19h00
Mercredi	10h00-19h00	10h00-19h00
Jeudi	10h00-19h00	10h00-19h00
Vendredi	10h00-19h00	10h00-19h00
Samedi	10h00-19h00	10h00-19h00
Dimanche	10h00-19h00	10h00-19h00



Maillot de bain obligatoire



Shorts, combinaisons, paréo... interdits



Justificatif d'identité

## tarifs

Abonnement Loisir*	25€
Abonnement Activités*	55€
Abonnement Loisir + Activités*	67,50€

\*Abonnement personnel et limité à 1 entrée par jour

Entrée Bambin'O 0 - 5 ans	1€
Entrée Lud'O 6 - 15 ans	4€
Entrée Loisir + de 16 ans	5,50€
Entrée Étudiant Carte étudiante	4€
Entrée Famille 4 personnes (2 adultes max)	15,50€

Pass Lud'O 5+1	20€
Pass Lud'O 10+3	40€
Pass Loisir 5+1	27,50€
Pass Loisir 10+3	55€
Pass Nageur (10h)	33,50€
Pass Nageur + (20h)	60€
Pass Nageur XL (50h)	104€
Pass Activité Basic 5+1	50€
Pass Activité Basic 10+3	100€
Pass Activité Premium 5+1	67,50€
Pass Activité Premium 10+3	135€

### AQUASPORT

Aquagym - 10€  
Aquabike - 13,50€  
vélo aquatique  
Aquaduo - 13,50€  
double activité  
Aquatrainning - 13,50€  
circuit training

### ENFANTS

Bébé d'O - 13€  
séance bébés nageurs - de 6 ans  
max 2 adultes  
École d'O - 190€  
cours de natation pour les enfants de 4,5 à 12 ans

### ANIMATIONS

Aqualud'O - 2,50€  
structure gonflable pendant les vacances  
Anniversar'O  
Confiez-nous tout ou partie de l'anniversaire de votre enfant grâce à nos 3 formules (goûter, cadeau, ...)

- basic - 12€
- premium - 15,50€
- privilège - 18€

Ad'O Party - 18€  
Confiez-nous l'anniversaire de votre ado grâce à notre formule (pizzas party)

## activités



Pour réserver votre aquasport, scannez ce QR code (code centre : 5283)



La Citédo  
**Spa**  
& Soins



La Citédo  
11 rue du Collège  
25600 Sochaux  
Tél : 03 81 32 90 25  
lacityedo.fr

spa\_lacityedo

## Espace Bien-Être

### UNE PAUSE DÉTENTE ÇA VOUS DIT ?



#### DU CHAUD

~ 1 spa 6 places  
~ 2 saunas 5 places chacun  
~ 1 hammam 14 places



#### DU SOIN

~ 2 douches massantes  
~ 1 douche pluie  
~ 1 douche brumisante  
~ 1 salle de soins



#### DU SOLEIL

~ zone de repos interne  
~ zone de repos externe



## Horaires

### SCOLAIRE

### VACANCES

	SCOLAIRE	VACANCES
Lundi	FERMÉ	FERMÉ
Mardi	09h00 - 12h00 16h00 - 19h00	10h00 - 12h45 13h15 - 16h00 16h30 - 19h15
Mercredi	09h00 - 12h00 12h30 - 15h30 16h00 - 19h00	10h00 - 12h45 13h15 - 16h00 16h30 - 19h15
Jeudi	09h00 - 12h00 16h00 - 19h00	10h00 - 12h45 13h15 - 16h00 16h30 - 19h15
Vendredi	09h00 - 12h00 16h00 - 19h00	10h00 - 12h45 13h15 - 16h00 16h30 - 19h15
Samedi	09h00 - 12h00 12h30 - 15h30	10h00 - 12h45 13h15 - 16h00 16h30 - 19h15
Dimanche	09h00 - 12h00 12h30 - 15h30	10h00 - 12h45 13h15 - 16h00 16h30 - 19h15



Maillot de bain  
obligatoire



Serviette  
obligatoire



Téléphone  
interdit

## Tarifs

Accès interdit aux moins de 18 ans

Entrée Bien-Être \_\_\_\_\_ 12€  
Pass Bien-Être 5+1 \_\_\_\_\_ 60€  
Pass Bien-Être 10+3 \_\_\_\_\_ 120€  
\*Abonnement Bien-Être \_\_\_\_\_ 51€

Entrée La Citédo \_\_\_\_\_ 16€  
Pass La Citédo 5+1 \_\_\_\_\_ 80€  
Pass La Citédo 10+3 \_\_\_\_\_ 160€  
\*Abonnement La Citédo \_\_\_\_\_ 76€

\*Abonnement personnel et limité à 1 entrée par jour



### SOINS VISAGE

Soin ado (30 min)  
Soin coup d'éclat (30 min)  
Soin hydratant (60 min)  
Soin apaisant (60 min)  
Soin nutrition intense (60 min)  
Soin purété (60 min)  
Soin anti-âge global (75 min)  
Option kobido (20 min) - 25€

### MODELAGES

Croisière Californienne  
20 min - 30 min - 45 min  
60 min - 75 min - 90 min  
Evasion Suédoise  
60 min - 75 min - 90 min  
Echappée Hawaïenne  
60 min - 75 min - 90 min  
Voyage en Terre Orientale  
60 min - 75 min

### SOINS CORPS

Gommage nutrition (45 min)  
Enveloppement (45 min)  
Mains douces (30 min)  
Soin détox du dos (60 min)  
Calluspeeling (30 min)

### SOINS SPÉCIFIQUES

Modelage aux Pierres Chaudes (60 min) \_\_\_\_\_ 70€  
Modelage à la Bougie (60 min) \_\_\_\_\_ 70€

### ÉPILATIONS FEMME

#### Corps

Jambes complètes \_\_\_\_\_ 30€  
Demi-jambes ou cuisses \_\_\_\_\_ 20€  
Maillot simple \_\_\_\_\_ 15€  
Maillot échancré \_\_\_\_\_ 20€  
Maillot brésilien \_\_\_\_\_ 25€  
Maillot intégral \_\_\_\_\_ 30€  
Fesses \_\_\_\_\_ 15€  
Bande supplémentaire (S.I.F. Bas du dos...) \_\_\_\_\_ 8€  
Bras complet \_\_\_\_\_ 20€  
Demi-bras \_\_\_\_\_ 15€  
Aisselles \_\_\_\_\_ 15€

#### Visage

Sourcils \_\_\_\_\_ 9€  
création ligne \_\_\_\_\_ 12€  
Lèvres \_\_\_\_\_ 9€  
Joues \_\_\_\_\_ 10€  
Menton \_\_\_\_\_ 9€  
Aisselles \_\_\_\_\_ 30€

#### Formules épilations

Sourcils + lèvres + menton \_\_\_\_\_ 24€  
Demi-jambes + maillot simple + aisselles \_\_\_\_\_ 45€  
Demi-jambes + maillot échancré + aisselles \_\_\_\_\_ 50€  
Demi-jambes + maillot brésilien + aisselles \_\_\_\_\_ 54€  
Demi-jambes + maillot intégral + aisselles \_\_\_\_\_ 59€  
Option jambes complètes \_\_\_\_\_ +10€

### ÉPILATIONS HOMME

Aisselles \_\_\_\_\_ 16€  
Jambes complètes \_\_\_\_\_ 40€  
1/2 jambes ou cuisses \_\_\_\_\_ 30€  
Torse \_\_\_\_\_ 30€  
Dos \_\_\_\_\_ 30€

**Formules épilations**  
Torse + dos \_\_\_\_\_ 54€  
Torse + dos + aisselles \_\_\_\_\_ 68€

Pour prendre rendez-vous,  
scannez ce QR code

